

بلوغ و نوجوان

سخنران: سرکار خانم اسماعیلی

مشاور دبستان فردوسی



Handwritten Arabic calligraphy in a circular frame, featuring stylized letters and decorative flourishes. The text is arranged in several lines, with some characters appearing to be part of a larger word or phrase, possibly a signature or a specific name. The style is highly decorative and characteristic of traditional Islamic calligraphy.

۱. گام در تربیت جنسی



- ۱) اصول صحیح تربیت (پاسخ گو بودن . مسوول بودن . اثربخش بودن و... با فرزند بودن)
- ۲) آشتی با غریزه جنسی (بد نیست ، زشت نیست)
- ۳) گفتگو (زیاد صحبت کردن با نوجوان همانند یک دوست)
- ۴) گفتگوی جنسی شروع از ۳ سالگی (~~حواس پرت کردن ، یا جواب نامناسب دادن~~)
- ۵) تصویر ارزشمند از خود

۶) ایمنی جنسی (رضایت از جنسیت)

۷) افزایش دانش روانشناختی - عاطفی هیجانی

۸) شناختن نشانه های بلوغ

۹) رابطه با جنس مخالف

۱۰) پرورش ارزشهای اخلاقی

عوامل موثر در بلوغ :



□ (۱) ژنتیک

□ (۲) محیط ← دیدن و شنیدن محرکهای جنسی

بلوغ جنسی



- صفات اولیه جنسی
- احتلام شبانه

زودتر بروز میکنند

- صفات ثانویه
- -تغییر صدا
- رشد موهای زائد

خود ارضایی در نوجوان



کشف لذت



میل جنسی



ایجاد هیجان



تجربه گرایی



بلوغ و رسانه

نگرانی درباره ی تاثیرات رسانه ها بر نوجوانان



گروه هدف تبلیغات تلوزیونی اغلب نوجوانان و کودکان میباشد و برای آنها برنامه ریزی و ارائه می شود . به این معنی است که کودکان و نوجوانان عموماً از تمامی تصاویر و برند های معروف و تبلیغاتی در تلوزیون اطلاعات کافی دارند (حتی بیشتر از شما) . و باید این را هم بگوییم که تنها شما نیستید که کودکان به شما می گوید کدام مارک و کدام جنس را بخرید و مقرون به صرفه بوده و شیک باشد !!

خیلی از برنامه ها و رسانه ها هم هستند که به صورت غیر مستقیم بر روی نوجوانان تاثیر می گذارند . برای مثال تصاویر و موزیک ویدیو ها و حتی فیلم های غیر اخلاقی که نوجوانان به راحتی می توانند در اینترنت آن را نگاه کنند ، می تواند باعث بلوغ زودرس شان شوند .

این گونه تاثیرات غیر مستقیم رسانه ها می تواند باعث شود که این عقده در فرزند شما به وجود بیاید که این کارها یک رفتار های طبیعی هستند که او نیز می تواند آنها را در زندگی واقعی خود انجام دهد .

بلوغ زود رس

: مهم‌ترین تاثیرهای بلوغ جنسی زودرس در میان کودکان و نوجوانان تاثیر بر ازدواج نسل آینده است؛ افرادی که فاصله نیاز جنسی تا ازدواجشان بسیار زیاد شده است. این مسئله به شکل آسیب در زندگی‌شان سر برمی‌آورد."

وقتی از بلوغ جنسی صحبت می‌کنیم با یک مسئله فیزیولوژیکی و روانشناختی روبرویم. بلوغ که بخشی از آن نسبی است نشانه‌هایی دارد که قرار است توانایی تولید مثل را به انسان بدهد؛ یعنی تغییر در ارگان‌های بدن و هورمون‌ها و امکان ارتباط جنسی.

در فرهنگ‌های مختلف سن رسیدن به بلوغ جنسی متفاوت است. در ایران همواره پسرها از دخترها دیرتر به این سن می‌رسیدند. سن رسیدن به بلوغ در پسران ۱۴-۱۵ سالگی و سن رسیدن به بلوغ در دختران ۱۲-۱۳ سالگی است.

عضو انجمن روان‌شناسی ایران گفت: در سال‌های اخیر بخش قابل توجهی از نوجوانان ما از ابتدای دوران نوجوانی یا پایان کودکی به بلوغ جنسی می‌رسند. در پسرها این سن به ۱۰-۱۲ سالگی و در دخترها ۹-۱۰ سالگی رسیده‌است.

وقتی بلوغ جنسی رخ می‌دهد، فرد رفتارهایی را بروز می‌دهد که مخصوص دنیای بزرگسالی است؛ چرا که با بلوغ فکری و شناختی همراه است. این بلوغ بلوغی فیزیولوژیکی و روان‌شناختی است و بنابراین از هر دوی اینها منشاء می‌گیرد.

یکی از دلایل زودرس شدن بلوغ جنسی مسائل زیستی و تغییر رژیم غذایی است؛ از غذاهای دیر آماده‌شونده به غذاهای ناسالم و چربی‌های اشباع نشده: مانند فست‌فودها. فست‌فودها خود محرک هورمون‌ها هستند و باعث می‌شوند هورمون‌های جنسی زودتر ترشح شوند.

عوامل اجتماعی پیش‌رسی بلوغ در فرزندان

۱- عوامل اجتماعی و فرهنگی مانند دیدن صحنه های جنسی و شنیدن داستان ها و شرح حال های مربوط به آن نوع مسائل، تصویرها و تبلیغات انواع رسانه ها مانند تلویزیون و ماهواره، اینترنت و سی دی و غیره.



۲- بازی ها و نوازش های غلط و بی غرض توسط والدین در دوران
خردسالی

۳- اضطراب و نا امنی های مکرر برای کودک و دلشوره هایی که برای او در عرصه ی زندگی حاصل می شود و او را در خود غرق می کند.

۴- از دیگر عوامل ایجاد بلوغ زود رس می توان به وجود عوامل محیطی مثل نوع لباس، معاشرت ناصحیح، ستایش جنس مخالف نزد کودک، تعقیب کنجکاوی و تجسس توسط کودک، نیاز شدید به محبت، نقص اخلاق و شوخی های بی بند و بار و... نام برد.

۵- عوامل اجتماعی و فرهنگی مانند دیدن صحنه های جنسی و شنیدن داستان ها و شرح حال های مربوط به آن نوع مسائل، تصویرها و تبلیغات انواع رسانه ها مانند تلویزیون و ماهواره، اینترنت و سی دی و غیره می تواند از علل مهم ایجاد بلوغ زودرس باشد.



با تشکر از همراهی شما
پایان

